



**PROTOCOLO N° 3
DE HIGIENE Y PROTECCIÓN PERSONAL PARA DOCENTES, ASISTENTES DE LA
EDUCACIÓN Y ESTUDIANTES.**

Para la limpieza y desinfección en lugares de trabajo y áreas comunes se deben utilizar los siguientes elementos de protección personal.

A. Elementos de Protección Personal Para Docentes.

- ✓ Mascarillas desechables
- ✓ Escudo facial y/o antiparras
- ✓ Delantal para las damas y cotona para los varones
- ✓ Alcohol gel

B. Elementos de Protección Personal Para Asistentes de la Educación.

- ✓ Mascarillas desechables.
- ✓ Guantes para labores de aseo desechables o reutilizables, resistentes, impermeables y de manga larga (no quirúrgicos).
- ✓ Traje Tyvek para el personal de aseo y asistentes de la educación.
- ✓ Pechera desechable o reutilizable para el personal de aseo.
- ✓ Cofia (Personal manipulador de alimentos).

En el caso de utilizar elementos de protección personal reutilizables, deben ser desinfectados con hipoclorito de sodio 0.1%

Para el retiro de estos implementos se debe realizar evitando el contacto con la cara externa que está contaminada, luego de este proceso limpiar las manos y zonas expuestas.

C. Elementos de Protección Personal Para Los Estudiantes.

- ✓ Mascarillas desechables.
- ✓ Alcohol gel

D. Recomendaciones generales.

- ✓ El uso de las mascarillas es obligatorio.
- ✓ Lavado frecuente de manos usando agua y jabón. (Ver anexo N° 1)
- ✓ En el caso de los estudiantes, se deben crear rutinas de lavado de manos cada 2-3 horas, supervisadas por un adulto. Se chequeará el cumplimiento de cada rutina.
- ✓ Utilización de alcohol gel, para desinfectar las manos cada vez que sea necesario. (Ver anexo N° 2)
- ✓ Respetar las delimitaciones de los espacios físicos asignados.
- ✓ Respetar señalética referida al autocuidado y protección personal.



- ✓ No intercambiar, ni sacarse las mascarillas.
- ✓ No compartir alimentos.
- ✓ Ventilar, al menos 3 veces al día, las salas de clases y espacios cerrados, siempre y cuando el clima lo permita.
- ✓ Informar al Superior a cargo, al Profesor y/o Asistente de la Educación, cualquier síntoma que le resulte sospechoso como, por ejemplo: alza de temperatura.
- ✓ No asistir al Liceo si presenta síntomas asociados a Covid-19: Caso sospechoso de Coronavirus.
- ✓ Acudir al servicio médico para confirmar o descartar posible contagio.
- ✓ Si el resultado de su examen confirma Covid positivo, debe cumplir con las medidas de aislamiento y cuarentena determinadas por su médico e incorporarse a clases con el documento de alta médica.

ANEXO N° 1

Lavado de Manos con Agua y Jabón



0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.

ANEXO N° 2

Aplicación de Alcohol Gel o Solución De Alcohol



1a
Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



1b



2

Frótese las palmas de las manos entre sí;



3
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8
Una vez secas, sus manos son seguras.